



SEJOUR PADEL INTENSIF 100% FEMMES

SAN SEBASTIEN 10 AU 12 MAI 2024

NIVEAU REQUIS : MINIMUM 3



VOTRE COACH

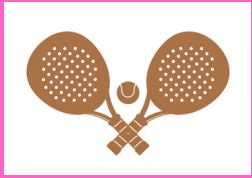
Maria José Sbrascini



Née en Argentine, Maria José a été professionnelle de padel durant de nombreuses années avec trois titres de championne du monde. En parallèle de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'entraînement de padel et vous transmettra son expérience du haut niveau.

Pour compléter vos séances, Maria José vous initiera au K stretch méthode qui améliore l'élasticité via l'étirement tout en maintenant le corps dans une bonne posture.





LES ATOUTS DU SEJOUR



- 10 H d'entraînement padel
- 1 H de K stretch
- 1 coach pour 4
- Coach principal : Maria Jose Sbrascini
- Tournoi organisé "El rey de la pista" avec des joueurs locaux

- Les déjeuners du vendredi & samedi au club house
- Accompagnement Sport Prestige
- Cadeau souvenir

Vendredi :

10h30 -13h30 : entraînement padel
Déjeuner au club avec débriefing

Samedi :

9h30-11h30 : entraînement padel
11h45-12h45 : séance de K-strech
Déjeuner au club

15h30-17h30 : tournoi organisé

Dimanche :

10h-13h : coaching

Tarif tout compris : 450 € /personne

Acompte de 40% à la réservation

Tarif avec hôtellerie sur demande



Contact :
Sport Prestige
Nathalie Bladou

Mobile : 06 82 67 23 12
n.bladou@sportprestige-com.com
www.sport-prestige.fr
Instagram: sportprestige6433

